




健幸チャレンジ2024秋 参加申込書

ふりがな		ふりがな		組合員証番号 (左詰め)
参加者 氏名		組合員 氏名	<input type="checkbox"/> 左記氏名に同じ	
組合員 の所属				連絡先 (日中連絡のとれる連絡先)

チャレンジするメニューを○で囲んでください。(複数選択可)

健幸ウォーク 

睡眠記録チャレンジ 

野菜350チャレンジ 

節酒チャレンジ 

○参加申込書送付後

令和6年9月13日(金)から令和6年11月30日(土)までのうち、連続する6週間を選び、申込みをしたメニューにチャレンジし、その内容をチャレンジシートに記録してください。(令和6年10月19日(土)までにチャレンジを開始してください。)

※チャレンジシートは、イントラネット又は共済組合のホームページからダウンロードしてください。

(共済組合ホームページトップページ▶保健事業▶健幸チャレンジ)

○チャレンジ終了後

健幸チャレンジ実施報告書とチャレンジシートをホチキス止めして、「名古屋市職員共済組合福祉事業係 健幸チャレンジ担当宛」に令和6年12月16日(月)までに文書交換でお送りください。

※チャレンジシートは参加者1人ずつ、チャレンジしたメニューの数だけ提出が必要です。

この参加申込書は「名古屋市職員共済組合福祉事業係 健幸チャレンジ担当宛」に**令和6年10月10日(木)まで**に文書交換でお送りください。名古屋市電子申請サービスからも参加申込みが可能です。詳しくは共済組合ニュース9月号をご覧ください。