健幸チャレンジ2025春　参加申込書

ふりがな		ふりがな		組合員等番号（左詰め）
参加者氏名		組合員氏名	□左記氏名に同じ	
		生年月日	年　月　日	
組合員の所属				連絡先（日中連絡のとれる連絡先）

チャレンジするメニューを〇で囲んでください。（複数選択可）

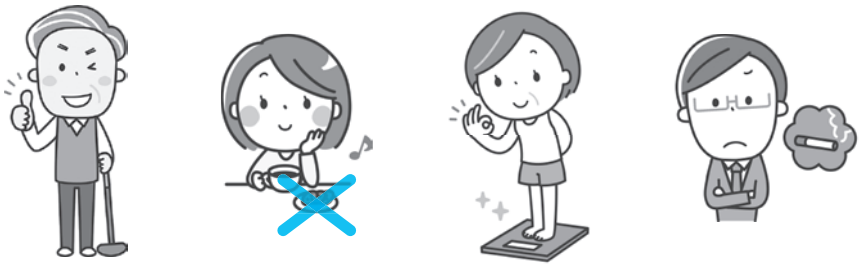
健幸スポーツ

体重記録チャレンジ

おやつ我慢チャレンジ

禁煙マラソン

【対象者】現在、習慣的に喫煙している者（合計100本以上、又は6か月以上たばこを吸っていて、最近1か月間も吸っている者）※20歳未満の方は参加できません。



参加申込書送付後

令和7年4月15日（火）から令和7年6月30日（月）までのうち、連続する6週間を選び、申込みをしたメニューにチャレンジし、その内容をチャレンジシートに記録してください。（令和7年5月20日（火）までにチャレンジを開始してください。）

※チャレンジシートは、イントラネット又は共済組合のホームページからダウンロードしてください。
（共済組合ホームページトップページ▶保健事業▶健幸チャレンジ）

チャレンジ終了後

健幸チャレンジ実施報告書と**チャレンジシート**をホチキス止めして、「名古屋市職員共済組合福祉事業係健幸チャレンジ担当宛」に令和7年7月15日（火）までに文書交換でお送りください。

※チャレンジシートは参加者1人ずつ、チャレンジしたメニューの数だけ提出が必要です。

この参加申込書は「名古屋市職員共済組合福祉事業係　健幸チャレンジ担当宛」に**令和7年5月15日（木）まで**に文書交換でお送りください。
名古屋市電子申請サービスからも参加申込みが可能です。詳しくはP13をご覧ください。